

## Sports Vision Analysis: controllata a Cervia la squadra degli azzurri di sci

**D**a alcune settimane, i migliori atleti della squadra azzurra di sci sono stati esaminati dal collega Vittorio Roncagli presso la Sports Vision Cervia, utilizzando la Sports Vision Analysis, il protocollo diagnostico, ideato sempre da Roncagli, più sofisticato oggi esistente per la valutazione della abilità visuo-percettivo-motorie degli atleti ad elevati livelli agonistici. Fino a questo momento le atlete esaminate sono le celebri Deborah Compagnoni, Isolde Kostner, Morena Gallizio, Barbara Merlin, Bibiana Perez alle quali si aggiungono i componenti della squadra maschile Kristian Ghedina, Peter Runggaldier, Angelo Weiss, Fabio De Crignis, Alessandro Fattori, Fabrizio Tescari. Sorprendente la performance visiva che gli atleti azzurri hanno dimostrato durante le oltre tre ore di test ai quali ciascun atleta è stato sottoposto.

Il protocollo utilizzato per esaminare gli atleti è lo stesso che Roncagli aveva utilizzato per Alberto Tomba, che già fruisce dei servizi di Sports Vision a Cervia da oltre due anni.

Inoltre, alcuni test sono gli stessi utilizzati lo scorso inverno a Lillehammer durante le olimpiadi invernali presso il Bausch & Lomb Olympic Vision Centre dove Roncagli, Rob Rosenbrand e Mike Pier hanno esaminato 342 atleti olimpici.

La performance visiva degli atleti italiani è stata quindi confrontata con i loro colleghi di 46 diverse nazioni e per ciascuna di



Anche sugli sci, a oltre 130 km/h, gli occhi dirigono il corpo!

esse è stato redatto un report contenente indicazioni per il miglioramento della performance visiva.

Dopo la Sports Vision Analysis, alcune atlete seguiranno un programma di Sports Vision Training per enfatizzare alcuni aspetti della performance visiva indispensabile per l'attività sportiva da loro svolta.

Questo primo lavoro svolto per la squadra italiana di sci concretizza il rapporto di collaborazione fra Federazione Italiana Sports Invernali (Fisi) e l'Accademia Europea di Sports Vision, formalizzato con l'inserimento di quest'ultima fra i fornitori ufficiali della Fisi.